

Checkliste Arztgespräch

1. Welche Beschwerden habe ich aktuell?

2. Seit wann habe ich die Beschwerden?

3. Hatte ich Windpocken?

4. Ich habe Rheuma. Wie wirkt sich diese auf mein Immunsystem aus? Habe ich andere Vorerkrankungen?

Meine Fragen an den Arzt:

- ☐ Habe ich als Patient mit Rheuma ein erhöhtes Risiko für eine Gürtelrose? Und warum?
- ☐ Ich bin über 50, aber fühle mich gesund und versuche, mich fit zu halten. Besteht für mich trotzdem ein Gürtelrose-Risiko?
- ☐ Wie unterscheidet sich die Gürtelrose von den Windpocken?
- ☐ Ich habe von den möglichen Auswirkungen der Gürtelrose-Schmerzen gehört, ist es wirklich so schlimm? Wie lange dauern sie an?
- ☐ Ich hatte keinen Kontakt zu einer Person mit Gürtelrose, kann ich sie trotzdem bekommen?
- ☐ Ich kenne niemanden, der Gürtelrose hatte. Wie häufig ist sie?
- ☐ Ich hatte bereits Gürtelrose. Kann ich sie wieder bekommen?
- ☐ Welche Möglichkeiten habe ich, um Gürtelrose vorzubeugen?

Platzhalter für weitere Fragen oder Notizen: